

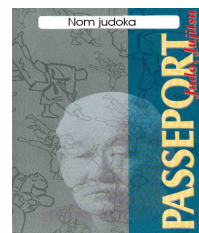
BENJAMINS 2004 2005



2'00

pas de Golden Score

Passeport sportif obligatoire pour les compétitions officielles



- > certificat médical (de moins d'un an)
- > photo d'identité
- > valable 8 ans
- > ceinture Jaune/Orange minimum
- > 8 euros

CHALLENGE DES PETITS SAMOURAÏS



IPPON (victoire) = 10 pts

- Projection sur le DOS avec FORVE, VITESSE et CONTRÔLE
- Immobilisation de 20 secondes



WAZA ARI (grand avantage) = 7 pts

- Projection où il manque l'un des 4 critères du Ippon
- Immobilisation entre 15 et 19 secondes



YUKO (petit avantage) = 5 pts

- Projection sur le côté, la tranche
- Immobilisation entre 10 et 14 secondes

Bonus sur les compétitions officielles :

- Participation aux tournois départementaux +10 points
- Podium départemental +20 points
- Champion(ne) d'Ille et Vilaine +30 points
- Podium régional +30 points
- Champion(ne) de Bretagne +50 points

Inter-clubs

Tournois des petits samourais

> pas obligatoirement à chaque tournoi, les horaires et lieux seront affichés au tableau du club

Département

Tournoi n°1
D. 17 janvier 2016
Redon

Tournoi n°2
D. 20 mars 2016
Vitré

Championnat
Départ Ind.
D. 15 mai 2016
Rennes

Départ équipes
novembre 2016
...

Région

Championnat
Région Ind.
D. 22 mai 2016
Quimperlé (29)

Région équipes
novembre 2016
...



catégories de poids masculins : -30 -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66Kg

catégories de poids féminines : -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63Kg

200
Pts

• ceintures de couleurs

100
Pts

• ceintures blanches



NOUVELLE CEINTURE



www.cd.judo35.free.fr



www.bcpf.fr.free.fr



www.ffjudo.com