

# STAGE MULTISPORTS D'HIVER

## Mercredi 15 et jeudi 16 février 2017

### (Pré-Poussins – Poussins)

**LIEU** : Dojo, Place de la Gironde  
35410 CHATEAUGIRON

#### **HORAIRES**

9h00 - 17h00

#### **REPAS**

Prévoir pique-nique

**ACTIVITES** : Judo, sports collectifs, jeux de pleins airs,  
Et sortie piscine (Inoxia) programmée le jeudi après-midi

#### **LES STAGIAIRES DEVRONT SE MUNIR**

- de leur judogi (kimono), leurs zoori (claquettes)
- d'une tenue de sport complète (jogging, short, basket, K-way)
- d'une tenue pour la piscine (serviette, maillot de bain)
- jeux de société (après le repas sur le tatami)



#### **COÛT DU STAGE**

**25€** le stage de 2 jours

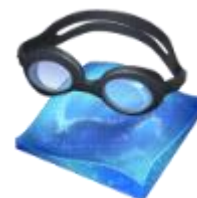
*A l'ordre du Judo Club Châteaugiron*

#### **ENCADREMENT**

MENUET Charly (06.71.26.77.95)

Entraîneur diplômé d'Etat – CN 4èDan

[charly@judoclubchateaugiron.fr](mailto:charly@judoclubchateaugiron.fr)



***Inscriptions limitées aux 30 premiers inscrits***

**Coupon réponse à retourner avec le règlement, à l'ordre du JC Châteaugiron**

Nom ..... Prénom .....

Age : ..... N° téléphone (joignable pendant le stage) : .....

Pour la sortie piscine :

- brassards
- sait nager sans brassards

**Signature(s) :**