

STAGE MULTISPORTS DE PAQUES

Mercredi 12 et jeudi 13 avril 2017

(Pré-Poussins)

LIEU : Dojo, Place de la Gironde
35410 CHATEAUGIRON

HORAIRES

9h00 - 17h00

REPAS

A la cantine municipale



COÛT DU STAGE

30€ le stage de 2 jours

A l'ordre du Judo Club Châteaugiron

ENCADREMENT

MENUET Charly (06.71.26.77.95)

Entraîneur diplômé d'Etat – CN 4èDan

charly@judoclubchateaugiron.fr

ACTIVITES : Judo, sports collectifs, jeux de pleins airs,
Et sortie à la piscine Inoxia (jeudi après-midi)



LES STAGIAIRES DEVRONT SE MUNIR

- de leur judogi (kimono), leurs zoori (claquettes)
- d'une tenue de sport complète (jogging, short, basket, K-way)
- d'une tenue pour la piscine (serviette, maillot de bain)
- jeux de société (après le repas sur le tatami)

Inscriptions limitées aux 30 premiers inscrits

.....
Stage Pâques Pré-Poussin – 12 et 13 avril 2017

Coupon réponse à retourner avec le règlement, à l'ordre du JC Châteaugiron

Nom Prénom

Age : N° téléphone (joignable pendant le stage) :

Pour la sortie piscine :

- brassards
- sait nager sans brassards

Signature(s) :