

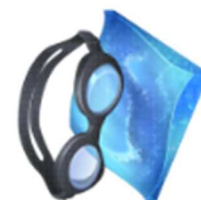
7^{ème} édition du STAGE D'ETE MULTISPORTS

9-10-11-12-13 juillet 2018

85€
Par enfant



Ouvert à tous de 6 à 16 ans
(judokas et non-judokas)



JUDO CLUB CHÂTEAUGIRON

Place de la Gironde

35410 CHÂTEAUGIRON

N° SIRET : 523 836 989 00021

www.judoclubchateaugiron.fr

PROGRAMME PREVISIONNEL

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (olympiades)
8h45 9h00	Accueil des stagiaires				
10h30	Jeux de plein air	Chasse aux trésors	Ultimate - Baseball	Pétanque	Athlétisme
12h15	Judo	Judo	Judo	Judo	Judo - Sumo
13h15	Pique-nique				
13h45	Jeux de société – temps calme				
16h45	Sport collectif (hockey, basket, foot, hand, rugby ...)	Piscine (Inoxia)	Bowling (déplacement en car à Rennes Alma)	Piscine (Inoxia)	Sport collectif (hockey, basket, foot, hand...)
17h00	Etirements			Etirements	Tire à la corde
					Goûter offert par le club

Le(s) stagiaire(s)

NOM..... PRENOM..... Date de naiss.

Pour la piscine : brassards sait nager sans brassards

NOM..... PRENOM..... Date de naiss.

Pour la piscine : brassards sait nager sans brassards

NOM..... PRENOM..... Date de naiss.

Pour la piscine : brassards sait nager sans brassards

Adresse.....

.....

Code postal : Ville :

Tel : Tel :

Mail :

A fournir :

- règlement à l'ordre du Judo Club Châteaugiron

Et pour les non-judokas

- un certificat médical de moins de 12 mois, autorisant la pratique d'activités sportives ou une copie de leur licence sportive de la saison en cours

En cas d'urgence

Je soussigné autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident. Les parents ou tuteurs voudront bien reporter la mention « **Lu et Approuvé** », bon pour autorisation et décharge de responsabilité.

Fait à

Le

Signature(s)



Stage d'été multisports 2018



Du lundi 9 au
vendredi 13 juillet 2018



Dojo, place de la Gironde
35410 CHÂTEAUGIRON



Journée continue de
9h00 à 17h00
Accueil à partir de 8h45



pique-nique préparé par la
famille



85€ la semaine
75€ pour le 2^{ème} enfant
65€ pour le 3^{ème} enfant
*(réductions pour les
frères/sœurs seulement)*



MENUET Charly CN 4 Dan
LEGENDRE Bastien CN 1 Dan
CADIO Konvaël CN 1 Dan

A prévoir



- ✓ une tenue de sport complète (short, jogging, baskets...)
- ✓ une tenue en fonction du temps (casquette, k-way, crème solaire)
- ✓ une tenue pour la piscine (maillot + serviette)
- ✓ jeux de sociétés (après les repas)

De plus (sinon ce matériel leur sera prêté) :

- ✓ D'un kimono et de boules de pétanques (ou plastiques)

Renseignements

MENUET Charly, entraîneur diplômé d'Etat



06.71.26.77.95



charlymenuet@gmail.com

Inscriptions limitées à 50 places

Avant le 30 juin 2018